

Pacienti\Medici de garda

REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai pasta de branza	400 ml 70 gr			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	paste cu legume	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\telemea\Ou	1buc\70gr\1							pulpa	150gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			paste cu legume	250gr
						250/200g				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	r	Biscuiti	50gr	pulpa	150gr
	branza de vaci unt\gem	70 gr 1\1buc			paine	50gr			paine	50gr
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml			Paste cu legume si pulpa	250gr/150gr
	telemea fara sare	70gr			Pilaf cu pulpa de pui	250\150gr	mere	1buc		
	gem\unt\Ou fiert	1\1\1buc	halva	50gr	salata de varza	100gr			Ceai	250ml
	Tocana legume	100gr			Eugenia	1buc			Paine	50gr

LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	250gr	mere	1buc		
						150/100g				
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine\salata de varza	r			paine	50g
Rg 8 diabet	Gem\Unt	1buc/1buc			Eugenia	1buc				
	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Paste cu legume si pulpa	200/150gr
	paine	50gr	Rosii	50gr	Pilaf cu ciuperci si pulpa pui	250\150\gr	cascaval	70gr	Ceai fara zahar	250ml
	Telemea\Pate	70/1bc\50gr	Castraveti	50gr	paine	50gr			paine	50gr
	Sunca\Ou fiert	70gr\1buc			salata de varza	100gr				
Rg 9, sotitoare,	Ceai				Bors cu legume si cartofi	400ml			Paste cu legume si pulpa	250gr/150gr
	paine\Sunca	50gr/70gr	br topita	1buc	Pilaf cu leg si pulpa pui	250/150/1	mere	1buc	Ceai	250ml
	Telemea \unt\gem\Ou fiert	70/1bc\1buc			Eugenia\salata de varza	1buc /100gr			paine	50gr
Rg Psihici										
	Ceai	250ml	br topita	1buc	Bors cu legume si cartofi	400 ml			Paste cu legume si pulpa	250/150gr
	Paine \Sunca	50/70gr			salata de varza	100gr			ceai	250ml
	Telemea \unt\gem\ou fiert	70/1/buc			Pilaf cu leg si pulpa pui	250\150\	mere	1buc	Paine	50gr
Rg 10\lauze 3-18 1-3 ani					Eugenia	1buc				
	Ceai\paine	250\50gr			Bors cu leg si cartofi	400ml			Ceai	250ml
	Sunca\Ou fiert	70\1buc			Pilaf cu snitele de curcan	250\150			Cartofi la cuptor	250gr
	cascaval\pate	70\1buc			salata de varza	100gr			cu piept de pui	150gr
	masline	40gr							castraveti in otet	100gr

Nota: Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergici: produse lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate (albumina), produse congelate (carne de pui, piept de curcan, porc) semipreparate (pui, porc), legume (mazare, pastai, legume pentru ciorbe) telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente (piper, boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ







CINA
REGIM DIABET



REGIM BDA



REGIM AFECTIUNI GASTRODUODENALE



REGIM COMUN



REGIM LFV

